

健康づくり研修会について

延期しておりました健康づくり研修会（自治会長、健康推進員、食生活改善推進員を対象）について、下記のとおりTCC（ケーブルテレビ）放映することにより、研修会に替えさせていただくことといたしました。ぜひご覧ください。

なお、健康推進員、食生活改善推進員へは、健康推進課から連絡をいたします。

8月1日から、TCCプラス12チャンネルにて放映が始まります （毎日1～2回程度、時間未定）

演 題：北栄町の健康課題－急性心筋梗塞について－

講 師：前 島根県保健科学研究所 所長 大城 等 氏

北栄町では、平成30年度から統計学の専門家の助言を受けながら、北栄町民の健康に関するデータを収集・分析しています。死亡原因、健診結果、生活習慣に関する質問票などさまざまなデータを総合的に見て、北栄町が抱える健康課題を挙げ、その課題解決に向けた取り組みを考えています。現段階でみえてきた北栄町の健康課題について、ご報告させていただきますので、ぜひご覧ください。

■集団健診の追加日程について

今年度の集団健診は、新型コロナウイルス感染症対策のため、1回あたり受診可能人数を制限し、予約制で実施していますが、より多くの方に受診していただくため日程を追加いたします。今年度残りの日程については、町報8月号、ホームページ等でお知らせします。

■いきいき健康講座について

いきいき健康講座の開催については、現在開催希望の取りまとめを延期しておりますが、開催に向けて講師と調整中です。詳細が決まりしだい、自治会長へお知らせし、8月開催予定の健康推進員会にて説明いたします。